

## Voor iedereen die een vraag heeft over opvoeden en opgroeien

Voor ouders, opvoeders,  
professionals, vrijwilligers  
en jongeren tot 23 jaar

**Meer informatie, tips en adviezen? Hulp nodig?**  
Kijk op onze website: [www.cjgwesterkwartier.nl](http://www.cjgwesterkwartier.nl)

Of mail voor vragen: [info@cjgwesterkwartier.nl](mailto:info@cjgwesterkwartier.nl)

Telefonische advieslijn: tel 0594 - 51 21 33  
(van 8 tot 20 uur bereikbaar).  
U kunt hier ook een afspraak maken voor een  
persoonlijk gesprek.

### Of kom langs! Er is ook een Centrum bij u in de buurt!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin in het Westerkwartier heeft vier vestigingen die allemaal op verschillende tijden geopend zijn. U bent in alle vestigingen welkom, u kunt hier zonder afspraak binnen lopen.

#### Maandag Zuidhorn

- Zonnehuis Oostergast, Gemmastraat 10, Zuidhorn
- Open: maandagochtend van 9.00 tot 11.00 uur

#### Woensdag Grootegast

- Dienstencentrum Grootegast, De Schalck 1, Grootegast
- Open: woensdagochtend van 9.00 – 11.00 uur

#### Donderdag Marum

- Groene Kruisgebouw, Langestraat 1, Marum
- Open: donderdagochtend van 9.00 – 11.00 uur

#### Vrijdag Leek

- De Akkerswaert, Lindensteinlaan 44, Leek
- Open: vrijdagochtend van 9.00 – 11.00 uur

*Tijdens de schoolvakanties is alleen het CJG Leek geopend.  
Alle inwoners van het Westerkwartier zijn van harte welkom in Leek.*

Achter de voordeur van het Centrum voor Jeugd en Gezin werken in het Westerkwartier verschillende organisaties samen om uw vragen te beantwoorden en passende hulp te bieden, dit zijn medewerkers van Noordermaat, MEE, GGD, BJZ en het jongerenwerk. Ook de scholen, de kinderopvang en de peuterspeelzalen in het Westerkwartier zijn hierbij nauw betrokken.



Mijn dochter <U,  
*Moeilijk vriendje*>  
 maken. Ik mu\*. me  
 zorgen.

Uoefc^\*

## Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor kleine en grote opvoed- en opgroevragen

Opvoeden en opgroeien gaat niet vanzelf. Het kan soms heel lastig zijn. Maakt u zich zorgen om uw kind of om een kind dat aan u is toevertrouwd? Hebt u een vraag waar u zelf niet uit komt? Wij denken met u mee!

- ^ **Allereerst kunt u bellen of e-mailen.** Er zijn ook inlooppunten waar u met onze medewerkers uw vragen kunt bespreken.
- y **Als er meer nodig is,** dan is er de mogelijkheid om een afspraak te maken met een medewerker met specifieke kennis over uw vraag.
- **We bieden gerichte hulp,** zoals thuisbegeleiding, maar ook cursussen over opvoeden en weerbaarheidstrainingen voor kinderen.

## Wie kunnen bij ons terecht?

### Jongeren

bijvoorbeeld bij vragen over seksualiteit en alcohol

### Ouders en opvoeders

bijvoorbeeld bij vragen over de ontwikkeling, groei en opvoeding

### Professionals

bijvoorbeeld voor een advies over het omgaan met schoolverzuim

### Vrijwilligers

bijvoorbeeld voor ideeën en suggesties bij het begeleiden van jeugdleden van de sportclub

Het Centrum voor Jeugd en Gezin geeft informatie en advies aan (aanstaande) ouders, opvoeders, professionals, vrijwilligers en jongeren tot 23 jaar